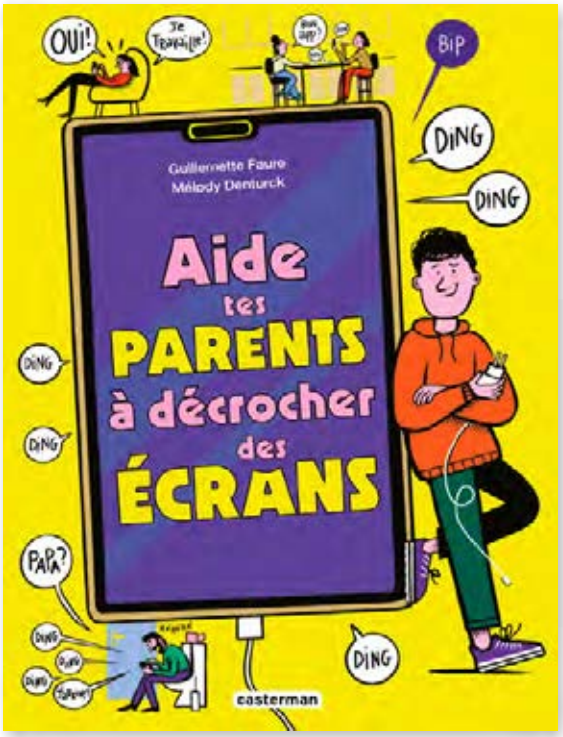

Couverture provisoire

AIDE TES PARENTS À DÉCROCHER DES ÉCRANS

Un guide du parentus addictus, pour faire réfléchir toute la famille, avec humour !

Ton parent est scotché à son téléphone ?
Tu n'arrives même plus à lui parler ? Rien d'extraordinaire. C'est même de plus en plus banal.
Ce guide est pour toi : des observations de terrain, des études scientifiques décryptées, des questionnaires et tests à faire en famille, pour comprendre l'addiction aux smartphones et les conséquences qu'elle a sur notre bien-être.
Découvre des astuces et des idées à mettre en place pour aider tes parents à décrocher des écrans !

De 8 à 11 ans
En librairie le 03/06/2026
15,5 x 21,5 cm – 64 pages – 13,95 €

L'ESSENTIEL

✚ Un sujet de société traité sur un ton décalé, tout sauf moralisateur.

✚ Des expériences à mener seul ou en famille, des explications scientifiques, des quiz et des ressources à lire ou à regarder ensemble.

✚ Un propos rigoureux et documenté, par une journaliste du Monde.

L'AUTRICE

Guillemette Faure est journaliste chroniqueuse à *M* le magazine du Monde. Elle a écrit *Le meilleur pour mon enfant* (Les Arènes), *Pourquoi les enfants de profs réussissent mieux* (Les Arènes) et scénarisé, chez Casterman, *Consommation : le guide de l'anti-manipulation* (dessins Adrienne Barman). Sa fille est dyslexique et elle a fait beaucoup de recherches sur le sujet.

L'ILLUSTRATRICE

Mélody Denturck est illustratrice et animatrice 2D pour l'édition, la presse et la télévision. Née en région parisienne, elle est diplômée de l'ENSAAMA Olivier de Serres de Paris. D'un coup de crayon et toujours avec humour, elle aime vulgariser et rendre accessible tout type de contenu pour les petits et grands. Chez Casterman, elle a illustré *J'Explore la France et ses merveilles* (2024) et *Où habiter demain ?* (2025).

Contact presse FRANCE : Fanny Oudart
fanny.oudart@casterman.com – +33 (0)1 55 28 12 38

Contact presse BELGIQUE : Valérie Constant
v.constant@aproposrp.com – +32 (0) 473 855 790

Document à usage strictement interne